

Parcours de com...pléments

Author : Marion Alvarez Diaz

Date : 6 juillet 2011

La mode à prix sympa

Vous êtes accro au shopping sans en avoir vraiment les moyens?? Ou au contraire vous ne savez que faire avec vos vêtements qui s'entassent dans votre garde-robe? Il existe plusieurs solutions pour remédier à ces deux problèmes...

La customisation de vos vêtements peut être une solution. Nous avons toutes et tous dans notre penderie des pièces passées de mode, surannées, qui ne conviennent plus à notre style actuel ou qui ne nous plaisent tout simplement plus... A vos ciseaux!

La customisation consiste à remettre au goût du jour tout ce qui mérite d'être rafraîchi, c'est un coup de neuf dans notre garde-robe. Très tendance, cette pratique permet à ceux et celles qui aiment la mode de rester «?in?» sans se ruiner, et à personnaliser nos achats.

Cette technique permet de créer et de transformer à l'infini, des chaussettes au sac à main! Il suffit de se munir d'un fer à repasser, d'une paire de ciseaux, d'épingles et d'aiguilles?: un matériel dont tout le monde dispose déjà chez soi, plus un tube de colle à tissu et, selon vos envies, des rubans, des perles, des strass... que vous trouverez dans n'importe quelle mercerie près de chez vous à bas prix. Certaines d'entre elles vendent même des pochoirs tout faits.

Un bon site: <http://teemix.aufeminin.com>

Un bouquin détaillé: «?Je customise tout?» de Véra Atchou, éd. Hachette pratique

La récupération n'est pas non plus une nouveauté. Bien que certaines associations aient acquis de la notoriété, elles ne sont encore que très peu connues dans certaines sphères. On pourrait notamment citer Oxfam, les Petits Riens ou encore les magasins Terre. Leur principe est la revente d'articles de seconde main hommes, dames et enfants via de généreuses donations, et la revente à petits prix toute l'année, aussi bien à des artistes qui viennent se fournir en costumes de scène qu'à des étudiants de passage qui manquent de moyens ou à des précaires de tous âges. Ces types de magasins trient leurs collectes, de façon à ne proposer que les vêtements de bonne qualité, c'est-à-dire non usés ou tâchés, raccommodés ou passés de mode. Vous y trouverez des marques en tout genre ainsi que des sacs, chaussures et accessoires. À certaines occasions, ces échoppes font également des actions spéciales telles que «?la semaine du cuir?» , «?la semaine de la soie?» ou «?actions spéciales marques?» .

D'autres boutiques du genre, plus spécialisées et situées dans la capitale, font le focus sur le look seventies ou sur l'insolite (boas, costumes,...). En plus de faire des économies, vous accomplirez une bonne action, puisque l'achat de seconde main diminue la production et donc

préserve l'environnement! Sur Liège, «?Passe-partout?» vous propose des habits hommes, femmes et enfants, ainsi que des chaussures, en vente libre. Vous choisissez et vous achetez au prix que vous voulez!

D'autre part, la mode revenant de plus en plus au Vintage, vous pourrez aisément trouver des pièces ou accessoires dans la garde-robe de grand-mère, dans les vide-greniers, brocantes et magasins de fripes. Un chemisier indémodable plus une ceinture taille haute et le tour est joué, vous avez un look unique et incomparable! Il existe plusieurs défilés de fripes, de vêtements griffés à petits prix et, pour les amateurs du net, certains forums proposent même des échanges.

Les derniers bons trucs sont les cours de couture ou de tricot, qui comportent plusieurs avantages. Ce genre de cours fournit le matériel, ce qui évite l'achat coûteux d'une machine à coudre. Les magasins de tissu sont nombreux et proposent une gamme variée à prix minis. Et le moins négligeable : on fait des connaissances et on y met nos idées de création en commun!

Quelques bonnes adresses et bouquins:

Pour vos dons ou achats dans les magasins Oxfam, Terre ou les Petits Riens

<http://www.oxfammagasinsdumonde.be/>

<http://www.solid-r.be/fr/membres/terre.htm>

<http://www.petitsriens.be/les-magasins/>

Pour apprendre à coudre et à tricoter, ainsi qu'à trouver des modèles

J'apprends la couture, Beverly Alvarez, Ed. Tutti Frutti, 128 p.

Des modèles simples et amusants pour les petites mains couturières

<http://bobineshop.canalblog.com>

Un site pour apprendre à coudre sur Internet

<http://www.jeudemailles.com/>

Un site pour apprendre à tricoter sur Internet avec en prime des références de livres intéressants, faciles et pratiques.

Les jardins et potagers collectifs

Le printemps est de retour, les oiseaux chantent et l'herbe est verte... Mais enfermés au milieu des immeubles en plein centre ville, vous ne la voyez pas?! En plus, le prix des fruits et légumes explose?! Il est grand temps de vous faire la main verte et de vous diriger vers un potager collectif. Vous pourrez cultiver vos propres légumes de saison dans un parcelle commune en co-gestion. Et tout ça dans une grande convivialité. Pour pas un rond?!

En province de Liège

Association du Potager d'Awans

Contact?: 0476/086 613 Rue des Brasseurs 4342 Hognoul

Les Jardins Solidaires Santé

Contact: 04/365.32.06 Rue de l'Eperon, 11 4053 Chaudfontaine

Potager collectif de la Chauve-Souris

Contact?: julien.vdhg@gmail.com Rue de la Chauve-Souris 4000 Liège

Ferme de la vache

Contact?: 04/223.5284 Rue Pierreuse 113/117 4000 Liège

Espace Coccinelle...

Contact?: 04/226 40 07 Rue E. Vandervelde 193 A 4000 Liège

La ruche

Contact: 04 226 43 28 Rue Sainte Walburge, 71 4000 Liège

Potager collectif de Marchin

Contact: cecile.hue@marchin.be 4000 Liège

Potager de racynes – Haccourt

Contact: 0478 73 18 23?Rue du Moulin 65 4000 Liège

Jardins partagés St Nicolas

Contact: kowalczyk.veronique@gmail.com Rue Hotel Communal, 57 4000 Liège

Potagers individuels de Bempt

Bempt 4000 Liège

Jardin communautaire

Contact?: 019/322.682?Avenue Charles Lejeune, 2 4300 Waremme

En province de Namur**Potager communautaire**

Contact?: 085 86 37 94 Dans le parc Beersheba 5300 Andenne

En région bruxelloise**Jardin communautaire de Berchem-Sainte-Agathe**

Contact?: pvandamme@1082berchem.irisnet.be Rue des Fleuristes 1000 Bruxelles

Jardin communautaire de Berchem-Sainte-Agathe

Contact?: pvandamme@1082berchem.irisnet.be Rue de l'Allée verte 1000 Bruxelles

Le début des haricots

Contact?: Haricot.org Tour & Taxi 1000 Bruxelles

Jardin partagé de Helmet

Contact?: www.helmetquartierdurable.be. Rue du Château 1000 Bruxelles

Jardin collectif de Forêt vert asbl

Contact?: www.citeforestvert.be. Rue des Bonnes Mères 1000 Bruxelles

Jardins particuliers de Ganshoren

Rue du Bois 1000 Bruxelles

Jardins communautaires de Jette

Chemin des Moutons 1000 Bruxelles

Potagers communautaires de Koekelberg

Contact?: urbanisme@koekelberg.irisnet.be Avenue de la Basilique 1000 Bruxelles

Mario Diaz Alvarez